

Carta al Tutor (Caregiver Letter)



Estimado Padre o Tutor:

Un programa de la NFPA de preparación ante un desastre

Los desastres pueden suceder en cualquier parte a cualquier hora. Como la mayoría de los desastres son impredecibles, pueden llegar a ser especialmente aterradoras para los niños. Estar preparado, puede ayudar a su hijo a disminuir sus temores y ansiedad antes, durante y después de un desastre. Tomar medidas para prepararse ante cualquier desastre reduce el riesgo de daños e incrementa la oportunidad de sobrevivir.

¿Qué Está Aprendiendo su Hijo?

La incertidumbre de los desastres naturales lleva a muchas personas a creer que no es mucho lo que se puede hacer para prepararse ante tales sucesos. Por medio de la enseñanza del programa Risk Watch QD en las aulas de clase de los niños, su hijo está aprendiendo que es mucho lo que puede hacerse para mejorar la preparación de una familia para enfrentar los desastres naturales, tales como tornados, huracanes, inundaciones, terremotos, incendios forestales y tormentas severas de invierno, así como los desastres causados por el hombre como derrames de químicos y actos intencionales de terrorismo. Además de la preparación, su hijo está aprendiendo:

- Los tipos de desastres y cómo afectan a la gente.
- Signos y señales de advertencia, tales como la diferencia entre "alerta" y "advertencia"
- ¿Cuáles agencias proveen ayuda a aquellos que tienen necesidades en su comunidad?
- ¿Qué elementos pertenecen a un equipo de suministros para la familia frente a un desastre?
- La importancia de crear un plan familiar para enfrentar un desastre
- A quien contactar durante un desastre y los números telefónicos locales de emergencia.

Puntos Claves de la Lección y Mensajes de Seguridad

Los desastres pueden suceder rápidamente y sin aviso y el entorno familiar puede cambiar. Por este motivo, es importante que su hijo aprenda cómo comunicarse con los miembros de la familia o cómo contactar a una persona fuera del área en caso de que usted sea separado de la familia. Por ejemplo, los estudiantes aprenden:

- Su dirección y números de teléfono
- El número de teléfono y dirección de una persona de contacto fuera del área
- Cómo encontrar a los demás miembros de la familia durante un desastre.

Equipo de Suministros para la Familia Durante un Desastre

Su hijo también deberá aprender sobre la importancia de preparar un equipo de

Risk Watch es una marca comercial de la NFPA (National Fire Protection Association), Quincy, Massachusetts.

suministros para la familia durante un desastre. Este equipo incluye artículos que su familia puede necesitar frente a un desastre. Los suministros pueden guardarse en un tubo de plástico, maleta pequeña, u otro recipiente. Su equipo de suministros para la familia durante un desastre deberá contener lo siguiente:

- Botiquín y manual de primeros auxilios
- Linterna y baterías de repuesto
- Radio de baterías
- Suministro de medicamentos con prescripción
- Tarjetas de crédito y efectivo
- Identificación de cada miembro de la familia
- Un juego de llaves de repuesto del carro
- Fósforos en un recipiente hermético al agua
- Señales de bengala

Carta al Tutor (Caregiver Letter)

Pasos que Deben Darse Ante una Alerta de Riesgo (Risk Watch)

- Números de teléfonos y un mapa que identifique los sitios seguros a donde deben dirigirse
- Artículos de primera necesidad tales como pañales, alimento para bebé, audífonos, anteojos de repuesto y artículos para otras necesidades físicas
- Tres galones de agua por persona
- Suministros de comida no perecedera para tres días
- Elementos de cocina (abrelatas mecánico, utensilios y otros)
- Una muda completa de ropa para cada miembro de la familia
- Bolsa de dormir y/o frazada para cada miembro de la familia
- Herramientas y otros accesorios
- Productos para el cuidado de la salud y de higiene personal tales como papel higiénico, jabón, crema dental, cepillos de dientes, etc.
- Entretenimientos tales como juegos, libros, discos compactos, cintas con grabadora accionada por baterías

Morral Personal. Sus hijos pueden aprender cómo se prepara un morral personal. Este morral deberá contener artículos, tales como animales de felpa que los hagan sentirse seguros durante una emergencia. Es importante que sus hijos tomen parte en la selección de los artículos que pongan en el morral.

Los niños se sienten más seguros sabiendo que el equipo de suministros para la familia y sus morrales personales están guardados en un lugar seguro y listos en caso de cualquier emergencia.

Preparación Familiar Frente a un Desastre

Además de preparar un plan familiar para enfrentar un desastre, es importante para las familias llevar a cabo regularmente verificaciones sobre la preparación frente a un desastre.

- Haga una serie de preguntas a los niños cada seis meses para que recuerden qué hacer, a donde ir y a quien llamar en un emergencia
- Realice simulacros de incendio y evacuación de emergencia dos veces al año
- Pruebe las alarmas de humo mensualmente
- Reemplace las baterías de las alarmas de humo una vez al año
- Reemplace las alarmas de humo cada diez años
- Revise los extintores de incendio para asegurarse que están completamente cargados

Risk Watch es una marca comercial de la NFPA (National Fire Protection Association), Quincy, Massachusetts.

- Haga que las personas adultas de la familia revisen cómo y cuando deben usar un extintor de incendio

Actividad Familiar

Mientras usted lee este informe, puede estar ocurriendo un desastre natural en alguna parte del mundo. Entérese sobre los desastres que ocurren en el mundo leyendo las noticias en revistas o periódicos con sus hijos. Discutan acerca de cómo ocurrió el desastre y qué podría hacer su familia para prepararse ante un desastre. Hable con sus hijos sobre los pasos que deben darse durante el desastre para pedir ayuda, ubicar a los miembros de la familia, permanecer juntos y estar en calma. Asegure a sus hijos que los desastres no son comunes. Involucrar a los niños en tareas sencillas que puedan hacer, como encontrar elementos para el equipo de suministros para la familia durante un desastre, puede hacer que disminuya su miedo y sensación de desesperanza. Aunque los desastres pueden causar miedo, estar preparados puede ayudar a que permanezcan seguros y en calma y que el desastre sea más fácil para toda la familia.

Tormentas Severas de Invierno

... ANTES, DURANTE Y DESPUÉS ...

Las fatalidades probablemente son consecuencia de los individuos sin preparación que ignoran las advertencias de seguridad durante las tormentas severas de invierno.

Estadísticas asombrosas sobre tormentas de invierno muestran que el 70 por ciento de las muertes en dichas tormentas están relacionadas con vehículos. Una cuarta parte de las muertes en las tormentas de invierno son el resultado de individuos sorprendidos por la tormenta. Más del 50 por ciento de éstas muertes corresponden a hombres.

Fuente: NOM (National Oceanic and Atmospheric Administration)

Antes de una Tormenta Severa de Invierno

La mayor parte de la nación se encuentra en riesgo por las tormentas de invierno. Las tormentas severas pueden causar condiciones peligrosas o amenazadoras. Los peligros asociados con tormentas de invierno incluyen condiciones deslumbrantes por la nieve impulsada al viento, frío extremo, o carreteras congeladas, avalanchas y árboles y líneas de energía derribadas. Las líneas de comunicación pueden ser cortadas, y el acceso a emergencias y servicios médicos obstaculizados una vez que las condiciones meteorológicas extremas azoten una región. La mejor forma de disminuir el daño causado por las tormentas es prepararse antes de la temporada de tormentas de invierno:

- Mantenga su automóvil preparado para el invierno y tenga llantas de invierno instaladas.
- Prepare un equipo de suministros para la familia durante un desastre.

Las familias con niños deberán hacer que cada niño organice su propio morral personal. Para mayor información, ver la Carta al Tutor (Caregiver Letter).

Una tormenta severa de invierno crea condiciones peligrosas para conducir.

Establezca un plan de comunicación familiar que indique cómo pueden ponerse en contacto los miembros de la familia durante una emergencia. Tener un contacto fuera del área (tal como un pariente o un amigo familiar) ayuda a coordinar la ubicación y comunicación de los miembros de la familia si usted llega a estar separado. Asegúrese de que los niños aprendan los números telefónicos y la dirección y que conozcan el plan de evacuación.

Los incidentes de automóviles o transporte son la causa principal de muerte durante una tormenta de invierno. Además de las condiciones peligrosas para conducir, la caída intensa de nieve y ventisca puede atrapar a los conductores en sus vehículos. Prepare un equipo de supervivencia de invierno y guárdelo en el vehículo en todo momento. Este equipo debe incluir elementos específicos de invierno tales como frazadas, cables para

Risk Watch es una marca comercial de la NFPA (National Fire Protection Association), Quincy, Massachusetts.

saltar, una pala pequeña, un recipiente de arena para generar tracción y una muda de ropa seca. Mantenga el vehículo y el equipo para retirar la nieve abastecidos y en buenas condiciones.

Las tormentas de invierno pueden causar lesiones personales y daño a la propiedad. Para reducir el daño estructural y ayudar a mantener a su familia segura, acondicione su casa y oficina para el invierno:

- Instale ventanas y contraventanas contra las tormentas.
- Aísle el ático y los muros.
- Adquiera sal de piedra u otro producto que derrita el hielo del camino. Arena y la litera del gatito pueden ayudar a mejorar la tracción.
- Asegúrese de que las palas y otros elementos para quitar la nieve se encuentren fácilmente accesibles.

La pérdida de energía y calor lleva a las personas a encontrar otros medios para mantenerse calientes. Sin embargo, las fuentes de calor alternativas pueden ser extremadamente peligrosas. Utilice únicamente fuentes de calor seguras en una emergencia, tales como hogares (chimeneas) con un buen aprovisionamiento de leña: madera o carbón bien ventilados o una estufa de campo: o un calentador de ambiente portátil. Los calentadores de Kerosén son ilegales en algunas comunidades o estados. Si usted se decide a utilizar uno de éstos, asegúrese de tener buena ventilación y de
