



Prevención contra Incendios en Rascacielos

Puntos para Recordar

Si usted vive en un rascacielos . . .

- Insista en que todos los sistemas de prevención contra incendios, tales como alarmas, iluminación de emergencia y rociadores automáticos, se mantengan en buen estado de funcionamiento.
- Familiarícese con el plan de evacuación de emergencia del edificio.
- Apréndase el sonido de la alarma contra incendios del edificio.
- Conozca todas las salidas del edificio y cuente el número de puertas entre su residencia y las dos salidas más cercanas.
- Ponga los números de teléfono de emergencia del departamento de bomberos cerca de todos los teléfonos.

- Conozca la localización de las alarmas de incendios de su edificio y sepa cómo usarlas.

Si hay un incendio . . .

- Algunos planes de evacuación requieren que usted se dirija a un “área segura” dentro del rascacielos y espere instrucciones del departamento de bomberos.
- Si su edificio tiene un sistema de altoparlantes público, escuche las instrucciones; es posible que le indiquen que se quede donde esté.

Prevención contra Incendios en Rascacielos

Puntos para Recordar

En cualquier otro caso . . .

- Salga del edificio por la ruta más rápida, pero **no use los ascensores**.
- Cierre todas las puertas al salir.
- Si encuentra humo o llamas mientras escapa, trate de salir por otra ruta.
- Si tiene que escapar por entre el humo, gatee, manteniendo la cabeza entre 12 y 14 pulgadas (30 a 60 centímetros) por encima del suelo.
- Toque las puertas con el dorso de la mano antes de abrirlas; si la puerta está caliente, utilice otra salida.

Si no puede escapar . . .

- No sienta pánico; si es posible, vaya a una habitación donde haya una ventana y un teléfono.
- Cierre la puerta y tapone las rendijas con toallas, trapos o ropa de cama.
- Llame al departamento de bomberos y dígales dónde está atrapado exactamente.
- Haga señales desde la ventana con una linterna o una tela de color claro.
- Abra la ventana por la parte de arriba y de abajo para respirar aire fresco. Si el humo entra precipitadamente a la habitación, cierre la ventana.
- Tenga paciencia; rescatar a los ocupantes de un rascacielos toma tiempo.



Información suministrada por la NFPA y los
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(CDC)





Sugerencias sobre Prevención contra Incendios

para personas con discapacidades

- Si es posible, viva y duerma en el primer piso; su dormitorio debería estar cerca de una salida.
- Si es necesario, haga que le construyan una rampa para su salida de emergencia.
- Tenga un teléfono, o teléfono con Aparato Comunicador para Sordos (las siglas en inglés son TDD) al alcance de su cama y tenga el número de emergencia del departamento de bomberos cerca. La mayoría de las líneas de emergencia tienen sistemas para recibir llamadas de un TDD.
- Tenga alarmas de humo instaladas dentro y fuera de su área de dormir.
- Si usted tiene problemas auditivos, instale alarmas de humo que usen luces estroboscópicas, vibraciones o sonidos de alarma más fuertes.

Su escape . . .

- Hable de su discapacidad con las personas que viven en su casa y planee con anticipación cómo escapar de forma segura de un incendio.
- Asegúrese de que sabe dos maneras de salir de cada habitación de su casa.
- Planee su escape teniendo en cuenta sus capacidades, y practíquelo para asegurarse de que puede hacerlo.
- Si usted vive en un edificio de apartamentos, compruebe que sabe la localización de todas las escaleras de salida, y haga arreglos para que alguien lo ayude en caso de emergencia.
- Si está atrapado: tapone las rendijas de las puertas con toallas; llame al departamento de bomberos y dígame exactamente dónde está; haga señales desde una ventana con una linterna o una tela de color claro.



Información suministrada por la NFPA y los
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(CDC)

