

Plan de lección 3: “Señale ese peligro” – 30 min.

Objetivos para el presentador

- Enseñar a los participantes cómo identificar posibles peligros de incendios, quemaduras o caídas en sus hogares, valiéndose de los 16 mensajes clave de *Los buenos recuerdos* y otros materiales.

Materiales

- alarma de humo y pilas
- alfombra suelta (una con forro por el revés que no resbale, y otra sin él)
- sartén y tapa
- guante aislante de cocina
- zapatos (seguros, peligrosos y chistosos)
- luces nocturnas
- tapetes de baño
- barra de seguridad que se ajuste a la bañera o la ducha
- calentadores portátiles
- ceniceros (grandes, hondos, que no se vuelquen)
- metro o cinta de medir
- premios, papelitos para recoger los nombres de los participantes, y una canasta o caja pequeña para echarlos

Distribución del tiempo

Introducción	5 minutos
Demostración y discusión	20 minutos
Cierre	5 minutos
Total	30 minutos

Introducción

Déle la bienvenida al público y hable un poco sobre usted y su organización. Señale las salidas de emergencia y explique cuál es el sonido de la alarma de emergencia. Para rifar los premios, distribuya los papelitos y recójalos con los nombres de los participantes. Brevemente, describa el objetivo y alcance del programa. Use las **Tarjetas de Datos Estadísticos sobre Incendios y Caídas** para demostrar el impacto de los incendios y caídas en los adultos mayores.

Demostración y discusión

Esta lección usa varios materiales para enseñar los 16 mensajes claves de prevención contra incendios y caídas de *Los buenos recuerdos*. Involucre a los participantes en la presentación, mostrando ejemplos de cosas que puedan ser seguras o que puedan ser peligrosas, tales como zapatos, alfombras sueltas y ceniceros. Haga preguntas y deje





Pídale a una persona que coloque un calentador portátil a una distancia segura de un mueble (o tal vez de otro de los participantes), y luego haga que verifiquen la distancia con un metro o cinta de medir.

que los participantes demuestren los comportamientos correctos.

Por ejemplo, pídale a una persona que demuestre al grupo cómo apagar un fuego causado por grasa en la sartén (deslice una tapa sobre la sartén y apague la estufa). Ponga a algunas personas del público a cambiar las pilas de la alarma de humo y muéstrela al grupo cómo probarla. Pídale a una persona que coloque un calentador portátil a una distancia segura de un mueble (o tal vez de otro de los participantes), y luego haga que verifiquen la distancia con un metro o cinta de medir. Lleve zapatos seguros, de tacones bajos, con suelas que no resbalen, así como zapatos que no sean seguros para caminar. (Para

divertirse, traiga zapatos estrafalarios o anticuados). Haga demostraciones entretenidas y concluya cada una de ellas con el mensaje que usted quiera que el grupo recuerde.

Asegúrese de repasar los mensajes sobre la instalación de alarmas de humo, probarlas una vez al mes y cambiar las pilas una vez al año.

Cierre

Dígalas a los participantes: "Antes de irnos hoy, quisiera que todos pensarán en sus casas durante un minuto. (Haga una pausa). Basándose en lo que aprendieron durante esta presentación, ¿qué van a cambiar o hacer de manera diferente en su casa para evitar incendios y

caídas?" Pídale a unas cuantas personas que compartan sus ideas con el grupo. Repase brevemente las hojas para distribuir y rife los premios.

