

## Música

P

En 1944, en el Teatro Hispano de Nueva York, dos mexicanos y un puertorriqueño interpretaban, con gran éxito, boleros de origen cubano a tres voces y acompañados de guitarras y un requinto. ¿Cómo se llama este trío mexicano que se hizo famoso con canciones como “Rayito de luna”, “Sin ti”, “Lo dudo” y “Amorcito corazón”?

*Respuesta: Los Panchos (México)*

P

**Pregunta adicional:** Después de haberse caído al subir las escaleras que van a su apartamento, usted se dio cuenta que los pasamanos no estaban bien sujetos a la pared. ¿Qué le puede decir al supervisor del edificio para que haga las escaleras más seguras?

*Respuesta: Los pasamanos se deben sujetar bien a la pared para que no estén sueltos. Si no se pueden sujetar bien se deben instalar pasamanos nuevos a lo largo de ambos lados de las escaleras.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Música

P

¿Cuál es el nombre del cantante mexicano que escribió canciones inmortales como “Granada”, “Solamente una vez”, “Noche de ronda” y “María Bonita”, esta última dedicada a María Félix, su esposa?

*Respuesta: Agustín Lara (México, 1897-1970)*

P

**Pregunta adicional:** Su primo se queja de que hace mucho frío en la sala. Usted le presta un calentador portátil, pero observa que en la sala no hay ventilación y está llena de cosas. ¿Qué le dice acerca de cómo usar el calentador portátil para que no haya peligro de incendio?

*Respuesta: Mantenga cualquier cosa que pueda quemarse, incluido usted mismo, a un mínimo de tres pies (un metro) de los calentadores portátiles y las estufas de leña. Usted debería apagar y desconectar los calentadores cuando salga de la casa o se vaya a dormir.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Música

P

“El rey del mambo y la salsa” y “el rey del jazz latino”, de origen puertorriqueño, nació en el Harlem hispano, en Nueva York. Grabó piezas de jazz con artistas destacados como Dizzy Gillespie. Su música fue crucial en la revolución de la salsa. Se llamaba ...

*Respuesta: Tito Puente (Puerto Rico, 1923-2000)*

P

**Pregunta adicional:** Su esposa le está preparando unos huevos revueltos para el desayuno y la grasa del sartén se prende fuego. ¿Cómo se apaga el fuego de una olla en llamas de manera segura?

*Respuesta: Deslice una tapa sobre la olla y luego apague la estufa.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Música

P

Es de origen cubano. Vive en Miami compone y canta canciones en inglés y español. Tuvo un accidente espantoso pero sobrevivió. Una de sus canciones más conocidas es “Conga” que tuvo igual éxito entre hispanos y no hispanos. Es...

*Respuesta: Gloria Estefan (Cuba, 1953 - )*

P

**Pregunta adicional:** Su vecina se tropezó y se cayó en la acera cuando andaba con unos zapatos de tacón más altos de lo normal. ¿Qué debería hacer para evitar caerse?

*Respuesta: Usar zapatos fuertes que le queden bien y que tengan tacones bajos con suelas que no resbalen. Éstos son más seguros que los zapatos de tacones altos, zapatos atléticos con suelas gruesas, pantuflas o caminar con medias solamente.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Música

P

Nació en Cuba. Cantó con las Mulatas de Fuego. Fue la cantante principal de la popular orquesta cubana la Sonora Matancera, que tocaba en el famoso club y casino Tropicana. Ha grabado muchos discos con Tito Puente en Nueva York, y actuado en muchas películas, incluyendo *Los reyes del mambo*. Es conocida como la “Reina de la Salsa” y “La Guarachera de Oriente”. Se llama ...

P

*Respuesta: Celia Cruz (Cuba, c. 1929 - )*

**Pregunta adicional:** Usted tiene prisa porque quiere llegar a tiempo a la parada de autobuses, pero tiene miedo de caerse si se apura. ¿Qué debería hacer?

*Respuesta: Ir con calma. Caminar de prisa o distraído aumenta la posibilidad de caerse.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Música

P

Richie Valenzuela, cuyo nombre artístico era Richie Valens, escribió la canción “Donna” para su novia, pero el otro lado del disco resultó aún más popular. Era una versión en *rock and roll* de una vieja canción popular mexicana. ¿Cómo se llama la canción?

P

**Pregunta adicional:** Si su ropa se prende en llamas, ¿qué debería hacer?

*Respuesta: Si su ropa se prende en llamas, deténgase (no corra), tírese al piso con cuidado, cúbrase la cara con las manos y ruede una y otra vez para extinguir las llamas. Si no puede hacer esto, extinga las llamas con una toalla o una cobija (manta).*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Música

P

Grabó discos con Pérez Prado en México, lo que los convirtió a ambos en sinónimos con el mambo. Entre sus colaboraciones más conocidas están “Bonito y sabroso”, “Pachito Eché” y “Locas por el mambo”. Uno de sus discos más conocidos es “Rompiendo el coco”. ¿Cómo se llamaba este artista cubano?

P

*Respuesta: Beni Moré (Cuba, 1919-1963)*

**Pregunta adicional:** Su vecina tiene un vestido nuevo con mangas fruncidas. El marido de ella usa suéteres largos y abultados. ¿Qué consejo les daría cuando cocinan con este tipo de ropa?

*Respuesta: Para evitar que la ropa se prenda en fuego cuando esté cocinando, póngase prendas con mangas cortas o estrechas, o arremánguese.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Música

P

Nació en España, pero vivió en Cuba desde niño. Después de la Segunda Guerra Mundial popularizó, en los Estados Unidos, la música latina con géneros como la conga, la rumba, el mambo, el cha cha chá y el tango. Su orquesta tocó en el famoso hotel Waldorf-Astoria en Nueva York durante 16 años. Se llamaba...

P

**Pregunta adicional:** Su amigo le dice que se cae con frecuencia en el baño o la ducha. ¿Qué debería hacer para evitar caerse otra vez?

*Respuesta: Utilizar tapetes antideslizantes en el piso de la bañera o la ducha. Hacer que le instalen barras para agarrarse, en todos los baños.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

Fue cantante y actor, el más popular del México posrevolucionario, icono, ídolo, mito y leyenda. Entre sus películas estaban *Soy Charro de Rancho Grande*, *Los tres García* y *Ando volando bajo*. Murió en un accidente aéreo. Se llamaba...

*Respuesta: Pedro Infante (México, 1917-1957)*

P

**Pregunta adicional:** Su amigo se cayó cuando iba a la cocina, al resbalar en una alfombra suelta. ¿Qué debería hacer para evitar caídas?

*Respuesta: Use sólo alfombras sueltas que tengan un forro de caucho por el revés. Alise siempre las arrugas y dobleces del alfombrado.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

Nació en Chicago pero hizo su fama en Hollywood gracias a sus películas para niños, muchas de las cuales eran dibujos animados. Más tarde levantó gigantescos parques de diversiones. ¿Cómo se llamaba?

*Respuesta: Walt Disney (EE UU, 1901-1966)*

P

**Pregunta adicional:** Su amiga quiere probar las alarmas de humo cada mes, pero tiene miedo de caerse tratando de cambiarlas. ¿Qué puede hacer para probarlas sin peligro de caerse?

*Respuesta: Probar las alarmas de humo mensualmente presionando el botón de verificación con el extremo del mango de una escoba.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

¿Quién era una cantante de tangos y artista de cine muy famosa, de Argentina, que según cuentan rumores de la época, compitió con Eva Duarte, más tarde Eva Perón, por los amores del presidente Juan Domingo Perón?

*Respuesta: Libertad Lamarque (Argentina, c. 1908-2000)*

P

**Pregunta adicional:** La persona con quien vive se ha caído varias veces al entrar a una habitación oscura, porque no podía alcanzar el interruptor (*switch*) de la luz. ¿Qué cree usted que debería hacerse?

*Respuesta: Instalar interruptores de luz cerca de las puertas para que nunca tenga que atravesar una habitación oscura para prender la luz.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

Fue el primer latino que logró entrar al Salón de la Fama del Béisbol. Jugó en las Grandes Ligas y fue Campeón del Bate de la Liga Nacional cuatro veces. Murió trágicamente en un accidente aéreo cuando iba a Nicaragua a llevarles ropa y comida a las víctimas de un terremoto. Se llamaba...

*Respuesta: Roberto Clemente (Puerto Rico, 1934-1997)*

P

**Pregunta adicional:** Usted se ha tropezado y caído varias veces tratando de caminar por el pasillo donde hay muchas cosas acumuladas. ¿Qué debería hacer para evitar volver a caerse?

*Respuesta: Dejar suficiente espacio para caminar. Recogerlo todo. Guardar los objetos que hay en las escaleras y lugares por donde camina, para no tropezarse.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

¿Quién era un famoso mimo y actor inglés del cine mudo conocido mundialmente como Charlot?

*Respuesta: Charles Chaplin (Inglaterra, 1889-1977)*

P

**Pregunta adicional:** Su hermano está tratando de dejar de fumar y ahora sólo fuma tarde por la noche. ¿Qué le podría decir para evitar un incendio?

*Respuesta: Use un cenicero grande, profundo y que no se vuelque. Nunca fume cuando esté acostado, soñoliento o en la cama.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

Es un famoso cantante romántico español. Fue arquero del Real Madrid, y sufrió un accidente de carro tan serio que tuvo que cambiar de profesión. Su doctor le dio una guitarra para ayudarlo con la recuperación, y comenzó a escribir canciones. Ahora es una famosa estrella internacional. Se llama...

*Respuesta: Julio Iglesias (España, 1945 - )*

P

**Pregunta adicional:** Su hermana acumula muchas cosas en las gradas que van al segundo piso. Recientemente se tropezó y se cayó por las escaleras. ¿Qué puede sugerirle que haga para evitar caerse?

*Respuesta: Despeje el camino. Mantenga siempre las escaleras libres de objetos para evitar dar un traspie.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

Fue un poeta famosísimo y prolífico, y su poesía se estudia en todos los colegios de América Latina. Escribió "A Margarita Dabayle" que comenzaba con los versos: "Margarita, está linda la mar, el viento lleva esencia sutil de azahar." ¿Cómo se llamaba este poeta?

*Respuesta: Rubén Darío (Nicaragua, 1867-1916)*

P

**Pregunta adicional:** Su amiga está preparando la cena para la familia. Suena el timbre y se aleja de la cocina para ir a abrir la puerta. ¿Qué le recuerda usted que haga?

*Respuesta: Nunca desatienda lo que esté cocinando. Use un cronómetro o reloj con alarma para que se acuerde de revisar lo que está cocinando.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Gente famosa*

P

Es un futbolista brasileño, conocido y querido en el mundo entero. Jugó por años para el equipo brasileño, el Santos, y después para el Cosmos, de Nueva York. Su nombre real es Edson Arantes do Nascimento, pero le dicen...

*Respuesta: Pelé (Brasil, 1940 - )*

P

**Pregunta adicional:** Su hijo fuma en su apartamento cuando viene de visita. Usted observa que él no apaga completamente los cigarrillos en el cenicero. ¿Qué debería hacer usted?

*Respuesta: Mojar las colillas y las cenizas de los cigarrillos antes de vaciar los ceniceros en los cubos de la basura.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Historia y geografía

P

¿Cómo se llamaba la poetisa mexicana del siglo XVII, autora del famoso poema que comienza con los versos “Hombres necios que acusáis a la mujer sin razón, sin ver que sois la ocasión, de lo mismo que juzgáis”?

*Respuesta: Sor Juana Inés de la Cruz (México, 1651-1695)*

P

**Pregunta adicional:** Su prima se queja de frío y se sienta muy cerca de la estufa de leña. ¿Qué le dice usted acerca de mantener una distancia prudente?

*Respuesta: Mantenga cualquier cosa que pueda quemarse, incluida usted misma, a por lo menos tres pies (un metro) de los calentadores portátiles y las estufas de leña. Apague y desconecte los calentadores cuando salga de su casa o cuando se acueste a dormir.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Historia y geografía

P

El río más largo del mundo es el Nilo, pero hay otro que nace en los Andes del Perú, atraviesa el Brasil y es considerado el más caudaloso de todos. Tiene cerca de 7000 km. de longitud y a veces tiene más de 6 km. de ancho. Es el ...

*Respuesta: río Amazonas*

P

**Pregunta adicional:** Escucha un ruido intermitente que sale de la alarma de humo. ¿Qué significa ese sonido y qué debería hacer usted?

*Respuesta: Las pilas están bajas. Cambie las pilas de la alarma de humo una vez al año o cuando el sonido intermitente de la alarma le avise que las pila están bajas.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Historia y geografía

P

Fue fundada en el siglo XI por Manco Cápac. Fue la capital del Imperio Inca antes de La Conquista. Está a 3650 metros de altitud y es la ciudad más vieja de las Américas, habitada desde antes de la conquista. Su nombre es...

*Respuesta: Cuzco*

P

**Pregunta adicional:** Su amiga dice que la nueva medicina que está tomando le da sueño. A pesar de que está fumando menos, todavía le gusta fumarse un cigarrillo después de la cena. ¿Qué consejo de prevención puede ofrecerle?

*Respuesta: Nunca fume cuando esté soñoliento, sintiendo los efectos del alcohol o medicamentos, o cuando esté acostado o en la cama.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Historia y geografía

P

De acuerdo al Censo del año 2000 de los Estados Unidos, ¿qué porcentaje del total de población del país representan los hispanos?

*Respuesta: El 12 %*

P

**Pregunta adicional:** Su hermano necesita levantarse varias veces durante la noche para ir al baño. Su alcoba es muy oscura y ya se ha tropezado un par de veces. ¿Qué debería hacer él para evitar caerse?

*Respuesta: Instale luces nocturnas para ayudarlo a ver el camino de la alcoba al baño.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Historia y geografía

P

¿Cómo se llamaban las tres carabelas que acompañaron a Cristóbal Colón en su viaje a América?

*Respuesta: La Pinta, La niña y La Santa María*

P

**Pregunta adicional:** La escalera de su vecino es oscura. Él la usa todos los días. Le dice a usted que ya se ha tropezado en la oscuridad mientras subía o bajaba. ¿Qué le sugiere usted que haga para evitar caerse?

*Respuesta: Necesita tener interruptores de luz (switches) tanto al principio como al final de las escaleras. Si es necesario, pida ayuda para instalar interruptores nuevos. Nunca suba las escaleras a oscuras.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

P

La canción “La cucaracha” se originó en una de las grandes revoluciones del continente latinoamericano. ¿Cuál?

*Respuesta: La Revolución Mexicana*

P

**Pregunta adicional:** ¿Con qué frecuencia debería usted examinarse la vista?

*Respuesta: Hágase ver por un especialista de la vista una vez al año. La mala visión aumenta su riesgo de caerse.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Historia y geografía

P

¿Cuál es el nombre de la popular canción que se basa en los “Versos sencillos” del libertador cubano, José Martí?

*Respuesta: “Guantanamera”*

P

**Pregunta adicional:** Su amigo no sale mucho de su apartamento y está preocupado por perder su fuerza y equilibrio. ¿Qué le aconseja usted?

*Respuesta: Haga ejercicio regularmente para aumentar su fuerza y mejorar su equilibrio y coordinación. Pregúntele a su médico o a otro asistente sanitario cuál es el ejercicio ideal para usted.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Historia y geografía

P

Es considerada una de las culturas aborígenes más importantes y sofisticadas de Mesoamérica, que ocupaba el sur de México y la Guatemala actual. Este pueblo indígena disponía de un calendario más preciso que el que se usaba en Europa en la época de la conquista, y tenía un sistema de escritura basado en jeroglíficos. Eran...

*Respuesta: los mayas*

P

**Pregunta adicional:** Su hermana quiere instalar alarmas de humo en su hogar. ¿Dónde debería instalarlas?

*Respuesta: Instalar por lo menos una alarma de humo en cada nivel de la casa y fuera de cada área de dormir.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Películas*

P

Era un cómico mexicano muy querido en todo el mundo hispanohablante. Hizo de bolero o limpiabotas en la película *El bolero de Raquel* de 1956. En una escena muy divertida, entra al escenario a bailar con Raquel, la bailarina, porque cuando anuncian “‘El Bolero’ de Ravel”, refiriéndose al compositor francés, él cree que han dicho “el bolero con Raquel”. ¿Quién era?

*Respuesta: Mario Moreno, “Cantinflas” (México, 1913-1993)*

**Pregunta adicional:** Una persona que vive en su casa fuma mientras lee. A veces el cigarrillo se cae del cenicero y quema la mesa. ¿Qué le puede sugerir?

*Respuesta: Use solamente ceniceros grandes, profundos y que no se vuelquen.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Películas*

P

¿Quién fue el actor que hizo de protagonista en la película que lleva el nombre del tango “El día que tú me quieras”?

*Respuesta: Carlos Gardel (Argentina, 1895-1935)*

P

**Pregunta adicional:** Su familia vive en una casa grande y vieja. Su hermana no puede oír tan bien como antes. ¿Qué debería hacer usted cuando prueba las alarmas de humo?

*Respuesta: Asegúrese de que todos pueden oír las alarmas de humo desde todas las áreas de la casa. Si no, instale alarmas de humo especiales con señales de alto volumen o con luces estroboscópicas.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Películas*

P

¿Cómo se llamaba el actor mexicano que hizo de protagonista en *Zorba el Griego*?

*Respuesta: Anthony Quinn (México, 1915-2001)*

P

**Pregunta adicional:** Si su ropa se prende en llamas, ¿qué debería hacer?

*Respuesta: Si su ropa se prende en llamas deténgase (no corra), tírese al piso con cuidado, cúbrase la cara con las manos y rueda una y otra vez para extinguir las llamas. Si no puede hacer esto, extinga las llamas con una toalla o una cobija (manta).*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Películas*

P

¿Quién fue la protagonista y cantante de cuplés en *La violetera*?

*Respuesta: Sarita Montiel (España, 1928 - )*

P

**Pregunta adicional:** Su amigo se siente mareado después de tomarse su nuevo medicamento. ¿Qué debería decirle usted?

*Respuesta: Pídale a su doctor o farmacéutico que le revise todos sus medicamentos, incluyendo los que no necesitan receta médica. Algunos medicamentos pueden afectar el balance y la coordinación.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Películas

P

¿Cómo se llama la película y el conjunto musical del mismo nombre, integrado por músicos cubanos de antaño tales como Compay Segundo, Ibrahim Ferrer y Rubén González, a quienes les dicen “los súperabuelos”?

*Respuesta: Club Social Buena Vista (Cuba)*

P

**Pregunta adicional:** Su hermano mayor siempre se apura para contestar el teléfono. ¿Qué puede hacer él para no correr peligro?

*Respuesta: Ir con calma. Apresurarse o distraerse aumenta el riesgo de caerse. Levantarse de los asientos despacio. Sentarse un momento antes de pararse de la cama. Ponerse de pie y establecer el equilibrio antes de comenzar a caminar.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Películas

P

Fue actriz mexicana de gran popularidad. Actuó en muchísimas películas mexicanas y de Hollywood. Entre las más conocidas se hallan *Los hijos de Sánchez*, *El otoño de los Cheyennes*, *María Candelaria* y *Ramona*. Su nombre era ...

*Respuesta: Dolores del Río (México, 1905 - )*

P

**Pregunta adicional:** A su hermana le gusta ponerse pantuflas grandes, suaves y aterciopeladas para andar en la casa. ¿Qué podría usar que sería menos peligroso?

*Respuesta: Zapatos fuertes que le queden bien y que tengan tacones bajos con suelas que no resbalen. Éstos son más seguros que los zapatos de tacones altos, zapatos atléticos con suelas gruesas, pantuflas o caminar con medias solamente.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Películas

P

¿Qué actriz nacida en Puerto Rico hizo el papel de Anita en la película *West Side Story*, por el cual se ganó un Óscar?

*Respuesta: Rita Moreno (Puerto Rico, 1931 - )*

P

**Pregunta adicional:** Si durante un incendio tiene que escapar por donde hay humo, ¿debería usted mantenerse a ras del suelo o correr rápidamente hacia la salida?

*Respuesta: Debido a que el humo sube, es más fácil respirar si se mantiene por debajo del humo. Gatee sobre sus manos y rodillas o agáchese tanto como pueda y vaya hacia las salidas.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## Películas

P

Su padre era un conocido bailarín. El nombre verdadero de esta actriz era Margarita Cansino, fue la protagonista de *Gilda* y actuó en muchas películas. ¿Cuál era su nombre artístico?

*Respuesta: Rita Hayworth (EE UU, 1918-1987)*

P

**Pregunta adicional:** Su amiga está preparando la cena y riega un poco de agua en el piso. Dice que está demasiado ocupada para limpiarlo inmediatamente. ¿Qué debería decirle usted?

*Respuesta: Los líquidos o la grasa en el piso son resbalosos. Es posible resbalarse aun cuando la cantidad sea muy pequeña.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

¿Cómo se llamaba el actor que representaba el papel de Ricky Ricardo en el primer show bicultural en los EE UU, que estaba casado con una famosa y comiquísima pelirroja?

*Respuesta: Desi Arnaz (Cuba, 1917-1986)*

P

**Pregunta adicional:** Usted se da cuenta de que el alambre eléctrico de la lámpara de su amigo está dañado. ¿Qué debería decirle?

*Respuesta: Desenchufe la lámpara inmediatamente. Arregle el cable o repóngalo.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

¿Cómo se llamaba el pícaro del show de televisión cubano “La tremenda corte”, representado por el cubano Leopoldo Fernández, en el que aparecía con otros personajes divertidos como el Tremendo Juez y Nananina?

*Respuesta: Trespatines (Cuba, 1903-1985)*

P

**Pregunta adicional:** Su amiga tiene una ducha en su casa, pero a usted le parece que el piso de cerámica nuevo es demasiado resbaloso. ¿Qué le recomienda?

*Respuesta: Use alfombras de baño antideslizantes para evitar resbalarse y caerse.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

¿Qué actor hispano hacía el papel del Sr. Rourke en el show de televisión llamado “Isla de la fantasía”?

*Respuesta: Ricardo Montalbán (México, 1920 - )*

P

**Pregunta adicional:** Las alfombras de la casa de su abuelita están viejas y gastadas. ¿Qué debería sugerirle?

*Respuesta: Sugíerale que las repare o las reemplace para evitar tropiezos y caídas.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

Fue descubierto por los Texas Rangers. Más tarde jugó con los White Socks de Chicago y finalmente triunfó con los Chicago Cubs en 1992. Empató con Mark McGuire cuando logró su *home run* número 62. Su nombre es...

*Respuesta: Sammy Sosa (República Dominicana, 1968 - )*

P

**Pregunta adicional:** Los zapatos que lleva puestos hoy, ¿son seguros para caminar o no?

*Respuesta: Debe usar zapatos fuertes que le queden bien y que tengan tacones bajos con suelas que no resbalen. Éstos son más seguros que los zapatos de tacones altos, zapatos atléticos con suelas gruesas, pantuflas o caminar con medias solamente.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

¿Recuerda el nombre de la artista mexicana que compuso la popular canción “Bésame mucho”?

*Respuesta: Consuelo Velázquez (México, 1924 - )*

P

**Pregunta adicional:** ¿Con qué frecuencia debería cambiar las pilas de las alarmas de humo?

*Respuesta: Cambie las pilas de las alarmas de humo una vez al año o cuando el sonido intermitente de la alarma le advierta que las pilas están bajas.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

Representó a Puerto Rico en doce equipos de la Copa Mundial. Fue admitido al Salón Mundial de la Fama del Golf del PGA en 1992. Tiene una fundación en Clearwater, Florida, dedicada a ayudar a jóvenes en centros urbanos. Su nombre es...

*Respuesta: Chi Chi Rodríguez (Puerto Rico, 1935 - )*

P

**Pregunta adicional:** Su esposo acumula periódicos viejos en los pasillos afuera de la alcoba. ¿Qué puede hacer usted para hacer el área más segura y evitar caídas?

*Respuesta: Recoja todo lo que esté en el suelo. Mantenga siempre los pasillos y las escaleras libres de objetos para evitar tropezarse.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

¿Cómo se llama la canción, conocida en toda América Latina, que les cantan a los cumpleaños en México?

*Respuesta: “Las mañanitas”*

P

**Pregunta adicional:** Su amigo dice que fuma para relajar los nervios. A usted le preocupa porque lo ha visto dormir mientras estaba fumando. ¿Qué consejo de prevención puede darle?

*Respuesta: Nunca fume cuando esté soñoliento, bajo los efectos del alcohol o un medicamento, acostado o en la cama.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Radio y televisión*

P

Su nombre es Roberto Durán, leyenda viva del pugilismo, y maestro del *knock out*. En 1980 le arrebató el título a Sugar Ray Leonard. Su apodo alude a su extraordinaria fuerza. ¿Cuál es su apodo?

*Respuesta: Mano de piedra (1951 - )*

P

**Pregunta adicional:** Su nietita le habla sobre un plan de escape en caso de incendio en el hogar. Ella quiere saber qué puede hacer la familia para salir de la casa a salvo. ¿Qué le dice usted?

*Respuesta: Planee y practique el plan de escape. Sepa dos maneras de salir de cada habitación en su casa. Asegúrese de que todos en la casa participen en la elaboración del plan de escape.*



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA

## *Escriba su propia tarjeta*

P

Escriba su propia pregunta trivial de *Los buenos recuerdos*:

---

---

---

P

Escriba su propia pregunta adicional sobre la prevención de caídas o de incendios:

---

---

---



Los buenos recuerdos: Un programa de prevención contra incendios y caídas para adultos mayores © 2004 Centro de Educación Preventiva para los Más Vulnerables de la NFPA