

Plan de lección 3: “Ven a mi casa” – 45 min.

5



Objetivos para el visitador doméstico

- Llevar a cabo una encuesta sobre la seguridad en el hogar del cliente, valiéndose de los materiales que se mencionan a continuación
- Presentar los 16 mensajes de *Los buenos recuerdos*
- Demostrar cómo probar una alarma de incendio y cómo cambiarle las pilas

Materiales

- alarma de humo y pilas

- sartén y tapa
- ollas y cazuelas pequeñas (fáciles de levantar y manejar)
- cronómetro con alarma
- guante aislante de cocina
- muestras de ropa con mangas angostas y con mangas anchas
- calentador portátil y metro o cinta de medir
- cenicero (grande, profundo, que no se vuelque)
- ejemplo de zapatos seguros
- luz nocturna



“Fue sólo un incendio pequeño, pero cuando la alarma de humo sonó, me alegré de haber hecho un plan con anticipación y de saber cómo escapar”.

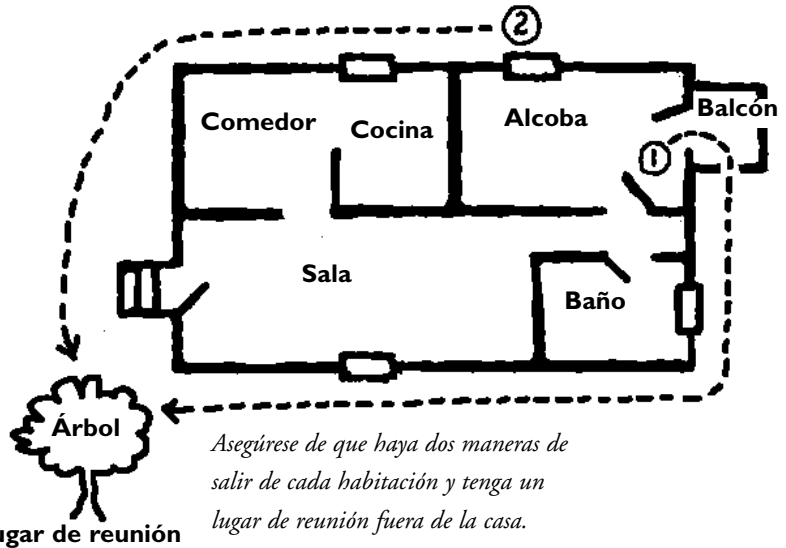


- tapete de caucho para el baño
- barra de seguridad para el baño
- alfombras con forros por el revés que no resbalen
- hojas para distribuir de *Los buenos recuerdos*

Distribución del tiempo

Introducción5 minutos
Encuesta sobre la seguridad en el hogar30 minutos
Demostración de alarma de incendio10 minutos
TOTAL45 minutos

Ésta es la presentación de visitas al hogar más completa y la que requiere el mayor tiempo y conocimientos. Combina la demostración de materiales de prevención con un recorrido de inspección del hogar. Comience por utilizar los materiales para cubrir los 16 mensajes clave de *Los buenos recuerdos*. Algunos ejemplos:



Prevención contra incendios

- ropa con mangas angostas en comparación con ropa con mangas anchas (prevenir incendios en la ropa)
- cronómetro con alarma (nunca desatienda lo que está cocinando)
- sartén y tapa (deslice la tapa sobre la sartén para sofocar un fuego de grasa)
- calentador portátil y metro o cinta de medir (demuestre la distancia apropiada, tres pies o un metro, entre un

calentador portátil y cosas combustibles)

Prevención contra caídas

- zapatos fuertes, que le queden bien, de tacones bajos (para caminar en forma segura)
- luz nocturna (iluminar el camino entre la alcoba y el baño)
- tapetes de caucho para el baño (prevenir caídas en la bañera y la ducha)
- alfombras con forro por el

revés que no resbale
(prevenir resbalones en las
alfombras sueltas)

Recorra la casa con su cliente y muéstrele los peligros de incendio y caída: extensiones de cables eléctricos en las áreas por donde camina, alfombras pequeñas sueltas, rejas de seguridad sin mecanismos de apertura para emergencia en las ventanas, muebles que bloquean las puertas o ventanas, objetos tirados en las escaleras, toallas de papel u otros combustibles sobre la estufa, etc.

Ayude a su cliente a planear cómo podría corregir las situaciones de peligro y ayúdelo a corregirlo.

Determine si hay un número apropiado de alarmas de humo: una afuera de cada área de dormir y, por lo menos, una en cada nivel. Pruebe las alarmas siguiendo las instrucciones del fabricante. Si alguna alarma falla, verifique que tenga las pilas bien

puestas y conectadas. Cambie las pilas descargadas inmediatamente. Si no hay suficientes alarmas o si alguna de ellas no funciona ni siquiera con pilas nuevas, refiera a su cliente al departamento de bomberos o a otra agencia local. Si usted tiene el equipo y entrenamiento necesarios, instale las alarmas inmediatamente.

Cierre

Dígale a su cliente: “Antes de irme hoy, quisiera que pensara acerca de su casa durante un minuto. Basándose en lo que aprendió en esta visita, ¿hay algo que vaya a cambiar o a hacer de manera diferente en su casa para protegerse contra incendios y caídas?” Antes de irse, entréguele a su cliente las hojas para distribuir apropiadas, para que las lea más tarde. Si es posible, haga otra visita para verificar que su cliente siguió la recomendación dada.

