GET READY!

TERREMOTOS

En los Estados Unidos, 45 estados y los territorios tienen un riesgo de terremoto de alto a moderado. El derrumbe de muros, vidrios que vuelan o escombros causan la mayoría de las muertes o lesiones asociadas con terremotos.

Antes

- Identifique los sitios seguros en su hogar o lugar de trabajo donde resistirá el terremoto. La mejor protección contra la caída de escombros se encuentra bajo muebles pesados.
- Asegure con pernos y tornillos bibliotecas, cristaleros, y otros muebles de altura a una pared de entramado. Sujete lámparas colgantes y aparatos electrónicos pesados como televisores y computadoras.
- Instale trabas en los gabinetes y asegure fuertemente los estantes a las paredes.
- Amarre la caldera o calentadores de agua a una pared de entramado y asegúrelos con tornillos y bulones en el piso.
- Mantenga objetos grandes o pesados en estantes bajos y guarde objetos rompibles en gabinetes bajos con puertas y cerrojos o trabas.
- Inspeccione y repare el cableado eléctrico y las conexiones de gas.
- Controle si existen defectos estructurales y repare las grietas de sus techos y cimientos, y verifique que su vivienda sea sólida.
- Mantenga productos inflamables y tóxicos en lugares seguros en gabinetes con puerta y bajo llave.
- Aprenda a apagar la electricidad, el gas y el agua.

Durante

- Cuando comience el temblor, arrójese al piso, cúbrase y sosténgase. Muévase sólo unos pasos hacia un lugar seguro cercano. La mejor protección contra la caída de escombros se encuentra bajo muebles pesados. La peor, se encuentra directamente afuera de un edificio.
- Si se encuentra dentro, quédese allí hasta que pase el temblor y esté seguro de que puedas salir.
- Aléjese de ventanas, espejos u otros vidrios.
- En un edificio en torre, sería normal que las alarmas de incendio y los rociadores comiencen a funcionar, aunque no haya incendio.
- Si se encuentra fuera, aléjese de edificios, cables eléctricos, puentes, y autopistas elevadas. En los Estados Unidos, hay 45 estados y territorios con riesgo moderado a alto de sufrir terremotos. Paredes que se derrumban, vidrios que explotan, o escombros, causan la mayor parte de las muertes y lesiones asociadas a terremotos.

Después

- Pueden producirse conmociones posteriores, incluso horas o días después del temblor inicial.
- Si vive en zona costera, preste atención a los posibles maremotos. Escuche radio y TV a baterías para actualizaciones de emergencia.
- Aléjese de zonas dañadas salvo que las autoridades hayan específicamente pedido su colaboración.
- Controle que no haya pérdidas de gas. Si huele gas o escucha un ruido silbante o soplido, abra una ventana y abandone inmediatamente el edificio. Apague el gas desde la válvula exterior principal si es posible, y comuníquese con la compañía de gas. Tenga cuidado con los cables eléctricos caídos.
- Abra los gabinetes con cuidado.

For more information, visit the National Fire Protection Association at **www.nfpa.org/disaster**.

Developed by NFPA. Funding provided by the U.S. Department of Homeland Security, Office of Domestic Preparedness.