GET READY!

SEGURIDAD NACIONAL

Las amenazas a la seguridad nacional aparecen de muchas formas y pueden incluir explosiones, amenazas biológicas, amenazas químicas, explosiones nucleares, y dispositivos de dispersión radiológica (RDDs). En caso de un ataque, los funcionarios públicos de la salud podrían no tener la posibilidad inmediata de brindar información sobre que se debería hacer. Determinar con precisión la enfermedad, el tratamiento, y el riesgo llevará tiempo.

Antes

- Cree un plan de comunicaciones para emergencias.
- Establezca un punto de encuentro lejos de su casa.
- Arme un equipo de provisiones para emergencias.
- Verifique el plan de emergencia escolar de todos sus hijos en edad escolar.
- Aprenda técnicas básicas de primeros auxilios.

Durante

- Conserve la calma y sea paciente. Siga el consejo de los funcionarios de emergencia local.
- Si los funcionarios locales disponen la evacuación, hágalo inmediatamente. Use una camisa de mangas largas, pantalones largos, y zapatos resistentes. Lleve su equipo de provisiones de emergencia, sus mascotas, cierre su casa con llave, evite las calles cortadas, y quédese lejos de los cables eléctricos caídos.
- Si los funcionarios locales le piden que "se refugie en sitio" quédese dentro de su hogar u oficina; cierre y trabe todas las ventanas y puertas; apague todos los ventiladores y sistemas de ventilación; cierre el regulador de tiro de la chimenea; tenga a mano su equipo de provisiones de emergencias, y encienda la radio. Diríjase hacia un cuarto interno sin ventanas en el primer piso. Manténgase preparado para usar cinta adhesiva y láminas de plástico para sellar todas las grietas alrededor de la puerta y de cualquier ventilación. Sería ideal que elija una habitación con teléfono de línea.
- Si está en su carro cuando los funcionarios locales le pidan que se refugie en sitio y no puede llegar rápidamente a un edificio, oríllese. Si está soleado, elija un lugar a la sombra. Apague el motor y cierre las ventanas y ventilaciones. Si es posible selle las ventilaciones con cinta adhesiva. Escuche las novedades en la radio y quédese donde está, hasta que los funcionarios locales den aviso que es seguro volver a transitar las calles.

- Escuche la radio o la televisión local para estar actualizado.
- Mantenga una buena higiene para evitar la propagación de gérmenes.

Después

- Si la catástrofe sucede cerca suyo controle si tiene heridas. Suministre primeros auxilios y busque ayuda para la gente que esté gravemente herida.
- Si la catástrofe sucede cerca de su hogar cuando está allí, controle si hay daños usando una linterna. No encienda fósforos ni velas ni encienda interruptores eléctricos. Controle si hay fuego, peligro de incendios u otros riesgos domésticos.
- Si huele gas o escucha un silbido, abra las ventanas, saque a todos de allí, y cierre la válvula principal de gas.
- Cierre todos los servicios dañados.
- Encierre o ponga a salvo a sus mascotas.
- Verifique si sus vecinos necesitan ayuda.
- Comuníquese con su contacto de emergencia y luego no use el teléfono a menos que sea una emergencia.

For more information, visit the National Fire Protection Association at **www.nfpa.org/disaster**.

Developed by NFPA. Funding provided by the U.S. Department of Homeland Security, Office of Domestic Preparedness.