



NFPA 1581: RECURSOS DEL PROGRAMA DE CONTROL DE INFECCIONES PARA SOCORRISTAS

El control de las infecciones es un tema mundial de fundamental importancia en la actualidad, cuando el mundo se enfrenta al COVID-19, y los técnicos médicos de emergencias (TME), paramédicos, bomberos y agentes de orden público procuran obtener los recursos que les sirvan de guía. **NFPA 1581**, *Norma para Programas de Control de Infección de Departamentos de Bomberos*, ofrece lineamientos esenciales y oportunos sobre el control de infecciones para contribuir a la seguridad de los socorristas—y de todas las personas a las que asisten. Si bien NFPA 1581 fue redactada para los cuerpos de bomberos, sus lineamientos son de aplicación universal para todos los socorristas y pueden ser fácilmente traducidos para adaptarse a las necesidades de cualquier organismo. En esta página de sugerencias se incluyen diversas enseñanzas clave basadas en NFPA 1581 y lineamientos para los proveedores de los servicios médicos de emergencia emitidos por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

ENSEÑANZAS CLAVE DE NFPA 1581 Y LINEAMIENTOS DE LOS CDC



NFPA Designar a un Oficial de Control de Infecciones

Los diversos organismos deberían contar con un empleado de tiempo parcial o de tiempo completo que actúe como oficial de control de infecciones (OCI) para el manejo de todos los aspectos vinculados a los programas de control de infecciones. Este oficial debe mantener una estrecha relación con médicos locales y funcionarios de la salud pública. Cuando se lo notifica acerca de una exposición infecciosa, el OCI es el responsable de la notificación, verificación, tratamiento, seguimiento médico y documentación del caso.



NFPA **CDC** Uso de equipos de protección personal

Deberían usarse equipos de protección personal (EPP) según las políticas de diversos organismos, protocolos locales y recomendaciones de los fabricantes. En el caso del virus COVID-19, los socorristas deberían usar protección contra transmisiones por gotas, entre lo que se incluye, como mínimo, lo siguiente:

- ▶ Guantes
- ▶ Respiradores (N-95/P-100 o de mayor volumen)
- ▶ Protección ocular
- ▶ Protección contra salpicaduras (batas, protectores faciales, etc.)



NFPA Mantener la higiene

Lo más importante que los socorristas pueden hacer para limitar su exposición es una minuciosa higiene de sí mismos y de sus equipos de protección personal reutilizables. Los empleados deberían lavar sus manos o usar un desinfectante de manos compuesto por al menos un 60 por ciento de alcohol como alternativa solamente para cuando no pueda hacerse el lavado de manos.



CDC Limitar la exposición

Limitar la exposición puede reducir la necesidad de equipos de protección personal y contribuir a aumentar la disponibilidad de personal, al reducirse la cantidad de exposiciones de alto riesgo para los miembros del organismo. Entre algunas medidas que pueden tomarse para reducir la exposición se incluyen, pero no de manera limitada, las siguientes:

- ▶ Adaptar los protocolos, de manera que los operadores de los servicios de emergencia puedan solicitarle a los pacientes que esperen afuera a la intemperie, si están seguros y pueden hacerlo.
- ▶ Limitar la cantidad de miembros que interactúan con los pacientes, según la condición y las necesidades clínicas del paciente.
- ▶ Después de ponerse el EPP debería seguir usándolo durante el resto del tiempo que se emplee en la atención del paciente.



NFPA 1581: RECURSOS DEL PROGRAMA DE CONTROL DE INFECCIONES PARA SOCORRISTAS *CONTINUACIÓN*



CDC Ampliar las opciones en momentos de escasez

Cuando hay escasez de EPP, se les aconseja a los distintos organismos modificar sus niveles de protección de los EPP que se usan para la atención de pacientes y lavarlos, o reutilizarlos luego de aplicar los correspondientes procesos de desinfección. Se enumeran las siguientes recomendaciones, a fin de que sean consideradas hasta que puedan obtenerse volúmenes adecuados de EPP:

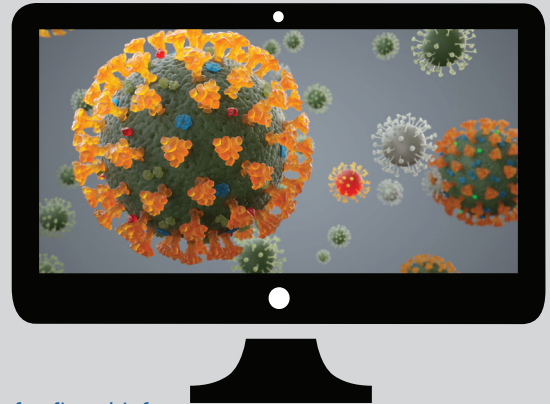
- ▶ En lugar de descender un nivel en la protección respiratoria, considerar la aplicación de un nivel mayor. Por ejemplo, los socorristas pueden usar un respirador purificador de aire motorizado (PAPR) con su apropiado filtro o cartucho.
- ▶ Elaborar protocolos que permitan hacer un triaje para el uso de los EPP de alto nivel remanentes. Por ejemplo, los socorristas pueden usar respiradores N-95 al ser convocados en casos donde el nivel de exposición es de alto riesgo. En llamados donde el riesgo es menor, puede haber mayor disponibilidad en el uso de un menor nivel de protección aprobado.

- ▶ Aumente su poder de compra mediante asociaciones. Obtenga el máximo provecho de sus contratos, acuerdos de ayuda mutua y memorandos de entendimiento en su tarea con socios de la comunidad y oficiales de la salud pública para la adquisición conjunta de equipos de protección personal. Si eso no resulta satisfactorio, adhiérase al proceso del Sistema Nacional de Gestión de Incidentes para sus requerimientos de logística.
- ▶ Debería recurrirse a estas opciones solamente cuando los niveles de equipos de protección personal sean inquietantemente bajos y no exista la manera de aumentar el suministro y con la aprobación del oficial de control de infecciones, del equipo responsable del manejo de riesgos y/o del director médico.

Más Información

Acceda a las últimas noticias e información:

- ▶ NFPA 1581, lectura gratis en línea: nfpa.org/1581
- ▶ Recursos NFPA de COVID-19: nfpajla.org/coronavirus
- ▶ Sitio web Federal (EEUU) sobre Coronavirus: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html
- ▶ Guía CDC interina para los SME: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-for-ems.html
- ▶ Oficina de la Administración Nacional de Seguridad Vial en Carreteras de los SME (EEUU): ems.gov/projects/coronavirus_covid-19_resources.html
- ▶ Asociación Internacional de Jefes de Bomberos: iafc.org/topics-and-tools/resources/resource/coronavirus-resources-for-fire-chiefs
- ▶ Asociación Internacional de Bomberos: iaff.org/coronavirus
- ▶ Consejo Nacional de Bomberos Voluntarios: nvfc.org/coronavirus-19-information-and-resources-for-ems
- ▶ Asociación Nacional de Técnicos Médicos de Emergencias: naemt.org/initiatives/covid-19
- ▶ Asociación Estadounidense de Ambulancias: ambulance.org
- ▶ Organización Mundial de la Salud: www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019



ES UN MUNDO GRANDE.
PROTEJÁMOSLO JUNTOS.®

Este material contiene información básica sobre NFPA 1581, Norma para Programas de Control de Infección de Departamentos de Bomberos. Identifica algunos de los requisitos descritos en estos documentos a la fecha de su publicación. Este material no refleja la posición oficial de ninguno de los Comités Técnicos de NFPA sobre cualquiera de los temas mencionados, representado únicamente por los documentos NFPA sobre el tema de referencia en su totalidad. Para acceder sin costo a la versión completa y más reciente de todos los documentos NFPA, visite nfpa.org/docinfo. No obstante haberse hecho todos los esfuerzos necesarios para lograr una obra de alta calidad, ni NFPA ni quienes han contribuido en la redacción de este material garantizan la exactitud o integridad ni asumen responsabilidad alguna en relación con esta información. Ni NFPA ni sus colaboradores serán responsables de cualquier lesión personal, daños en propiedades o de cualquier otra naturaleza, sean especiales, indirectos, consecuenciales o compensatorios, directa o indirectamente resultantes de la publicación, uso o confianza depositada en este material. No es la intención de NFPA ni de sus colaboradores prestar servicios de ingeniería ni ningún otro servicio profesional. En caso de que tales servicios fueran solicitados, debería procurarse la asistencia de un profesional.