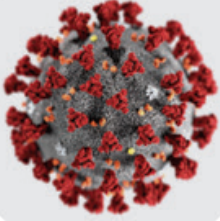


## وقاية رجال الدفاع المدني و الإطفاء من جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID19)



### تعريف مرض كورونا حسب منظمة الصحة العالمية (WHO):

إن فيروس كوفيد-19 المكتشف مؤخراً هو احد فيروسات كورونا (CoV) وهي عائلة من فيروسات الحمض النووي RNA والتي تسبب حالات عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأكثر شدة. ومن أنواعها متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) ومتلازمة الجهاز التنفسي الحادة الوخيمة (SARS-CoV) كان أول ظهور لكوفيد-19 عند اندلاع الفاشية في مدينة يوهان الصينية في كانون الأول/ ديسمبر 2019 إلا أنه قد أنتشر سريعاً بالعالم.

### طريقه إنتقاله حسب مركز مكافحة الأمراض الأمريكي (CDC):

ينتقل عبر قطرات من السوائل المنطلقة من شخص مصاب بكوفيد-19 من خلال السعال أو الزفير ، وتقوم تلك القطرات المصاحبة لذلك بالسقوط على الأسطح والأشياء القريبة منه مثل المكاتب أو الطاوات أو الهواتف.



عن طريق ملامسة الأشخاص للأسطح الملوثة ثم لمس العين أو الفم أو الوجه.



من خلال قطرات الجهاز التنفسي التي تنتج عندما يسعل أو يعطس المصاب.



ينتقل المرض طريق المخالطة المباشرة والاتصال المباشر من اشخاص مصابين بالمرض وبمسافة تقل عن 6 اقدم وذلك من خلال الرذاذ المتطاير منهم.

### الوقاية منه

- الاستخدام الصحيح والسليم لعدة الحماية الشخصية القناع الواقي، والقفازات عند التعامل مع حالات مشتبه بها.
- تنظيف اليدين بالماء والصابون لمدة لا تقل عن ٤٠ ثانية.
- استخدام المطهر الجل الكحولي بنسبة لا تقل عن ٦٠٪ لمدة من ٢٠-٣٠ ثانية.
- تجنب ملامسة الاسطح مثل مقابض الابواب وازرة المصاعد وغيرها.
- عدم استخدام ومشاركة معدات الاكسجين وبدلات الاطفاء مع الاخرين.
- ترك جميع المعدات وملابس العمل في مقر العمل وعدم اصطحابها للمنزل.



إنه عالم كبير. فلنحميه سوياً.

## الأعراض



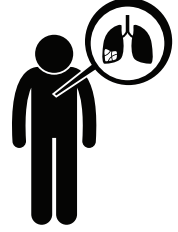
ارتفاع درجة الحرارة



الصداع



السعال



صعوبة في التنفس

## العزل بعد إستشارة الفريق الطبي

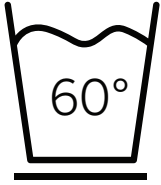
- إذا شعرت بأي أعراض من المرض.
- إذا تم مخالطة مريض مؤكد المرض بالفيروس.
- يكون العزل لمدة ١٤ يوماً حسب توصيات منظمة الصحة العالمية.
- إذا كان هناك تاريخ سفر من أحد الدول الموبوءة.

## حياة زمرة الكورونا علي الأسطح

أثبتت الدراسات ان الفيروس كوفيد-١٩ يبقى على الاسطح لفترة زمنية وعالية يجب استمرارية تطهير وتنظيف الأسطح بالمطهرات المعتمدة.

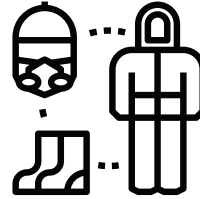
- الاخشاب ٤ ايام
- القفازات ٨ ساعات
- الزجاج ٤ ايام
- البلاستيك ٥ ايام
- الألمنيوم ٢-٨ ساعات
- ستيل ٤٨ ساعة
- الاوراق ٤-٥ ايام

SOURCE: <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.002>



## تطهير الملابس

- ١-تعقيم الملابس المستخدمة.
- ٢-يجب غسلها عند ٦٠ درجة مئوية باستخدام المبيضات المخصصة.



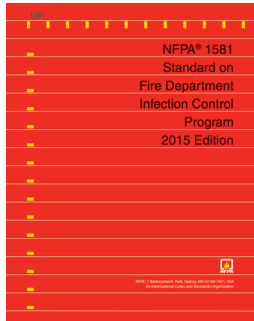
## تطهير المعدات

أهمية استمرار تطهير المعدات وبعد كل استخدام وباستخدام المطهرات والمسحات الكحولية والمنظفات المناسبة وخاصة كمادات الاكسجين.

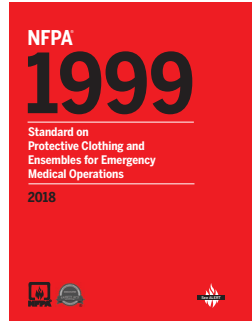
## توصيات لوحدات الدفاع المدني

- التأكد من سؤال جميع البلاغات الواردة عن وجود اي حالات مرضية بالموقع.
- إبلاغ وحدات الاستجابة عند الشك في وجود حالات مرضية بالموقع لاتخاذ التدابير الوقائية.
- عزل رجال الدفاع المدني عند الشك بمخالطتهم لحالات مؤكدة الاصابة او ظهور اي اعراض مرضية.
- مراقبة مناطق التغطية لوجود اي بؤر انتشار ورفع حالة التأهب.

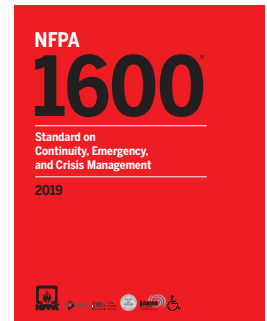
## مصادر إضافية للقراءة



كود الهيئة الوطنية الأمريكية للوقاية من الحرائق رقم ١٥٨١ (معياري مكافحة العدوي في مراكز الإطفاء)



كود الهيئة الوطنية الأمريكية للوقاية من الحرائق رقم ١٩٩٩ (معياري الملابس الوقائية للخدمات الإسعافية الطبية)



كود الهيئة الوطنية الأمريكية للوقاية من الحرائق رقم ١٦٠٠ (معياري الطوارئ وإدارة الكوارث و المواصلات)

هذه النشرة صدرت بالتعاون بين الهيئة الوطنية الأمريكية للوقاية من الحرائق و المركز السعودي لسلامة المرضى لأي معلومات إضافية نأمل الكتابة [info@mena.nfpa.org](mailto:info@mena.nfpa.org)

إنه عالم كبير. فلنحميه سوياً.