GET READY!

INCENDIOS EN EL HOGAR FIRES

El fuego puede esparcirse rápidamente en su hogar, dándole sólo dos minutos para escapar de manera segura una vez que suena la alarma. Su habilidad para escapar depende de la advertencia temprana de las alarmas de humo y de la planificación anticipada—un plan de escape de incendio con el que todos los miembros de su casa estén familiarizados y que hayan puesto en práctica.

Antes

- Instale alarmas de humo en cada nivel de su vivienda y fuera de cada área de dormitorios. Para una mejor protección, instale alarmas de humo interconectadas en cada dormitorio y en toda su casa. Cuando una suena, todas lo hacen.
- Pruebe las alarmas una vez al mes. Renueve las baterías al menos una vez al año. Reemplace las alarmas cada diez años.
- Considere la instalación de alarmas de humo con baterías "larga vida" (baterías con 10 años de vida útil). Estas alarmas deben ser probadas una vez al mes.
- Considere la instalación de un sistema de rociadores automáticos residencial.
- Planifique y practique la ruta de escape de su familia. Asegúrese que cada habitación tenga dos salidas. Asegúrese que todas las puertas y ventanas se abran fácilmente. Considere la instalación de escaleras de incendio para los pisos superiores y asegúrese que las barras de seguridad de sus puertas y ventanas se abran con facilidad desde el interior.
- Nunca utilice líquidos inflamables en el interior y almacénelos en contenedores aprobados en áreas bien ventiladas. Deseche de manera segura y en el exterior trapos y materiales que se hayan empapado con líquido inflamable en un contenedor metálico.
- Inspeccione su chimenea de manera regular. Remueva toda rama o escombro del área de la chimenea. Asegúrese que su chimenea tenga al menos tres pies más de altura que el techo, que se encuentre aislada y equipada con parachispas en su parte superior.
- Mantenga los calentadores ambientales al menos a tres pies de distancia de materiales combustibles y lejos de llamas abiertas.
- Mantenga fósforos y encendedores en lugares altos, lejos de la vista y alcance de los niños.
- Si fuma, hágalo afuera. Utilice ceniceros grandes, profundos y resistentes.
- Permanezca en la cocina mientras está friendo, asando, o hirviendo comida. Si desatiende la cocina aunque sea por un corto período de tiempo, apague la hornalla. Si está cocinando a fuego lento u horneando comida, revísela de manera regular, permanezca en su casa mientras la comida se cocina, y utilice un temporizador para recordarle que la hornalla o el horno están encendidos.
- Haga que un electricista controle y mantenga los cableados de su edificio. Controle cables rotos o expuestos y enchufes sueltos. No pase cables por debajo de alfombras, por encima de clavos, ni por áreas de tráfico intenso. No sobrecargue prolongadores. Asegúrese que el aislamiento no toque los alambres desnudos.

Durante

- Salga y quédese afuera. Llame al departamento de bomberos desde afuera de la casa y no vuelva al edificio hasta que los bomberos lo permitan.
- Si el fuego o el humo de un incendio bloquean su ruta de escape, use su segunda salida. Si debe atravesar el humo, agáchese, pase por debajo del humo y cierre las puertas detrás suyo.
- Si necesita abrir una puerta cerrada, sienta la puerta. Si está caliente, use su segunda salida.
- Si el humo, el calor o las llamas no le permiten salir de una habitación, mantenga la puerta cerrada, pida ayuda y espere a ser rescatado en la ventana.

Después

- Evacue inmediatamente si detecta calor o humo en un edificio dañado por el fuego.
- Si es inquilino, comuníquese con el propietario.
- Si tiene una caja de seguridad o caja fuerte, espere varias horas antes de abrirla. Podría conservar calor intenso y si la abriera antes de enfriarse por completo, los contenidos podrían estallar en llamas.
- Si debe dejar su casa luego de un incendio porque el inspector del edificio lo considera inseguro, pídale a alguien de su confianza que cuide la propiedad en su ausencia.

For more information, visit the National Fire Protection Association at **www.nfpa.org/disaster**.

Developed by NFPA. Funding provided by the U.S. Department of Homeland Security, Office of Domestic Preparedness.