

高楼消防安全提示

了解你所在大楼的消防安全特点非常重要，同时应与你的邻居一起共同保持大楼的消防安全。

- 为达到最佳保护，应选择全面安装有喷洒系统的大楼。如果你所在大楼未安装喷洒系统，应要求房东或者管理人员考虑安装喷洒系统。
- 与房东或大楼管理人员会面，了解大楼的消防安全特点（火灾报警器、喷淋装置、语音通话程序、疏散方案以及如何对报警做出响应）。坚持要求所有消防安全系统处于正常工作状态。
- 了解你所在楼层所有可用逃生楼梯的位置，以防最近的出口被火、烟雾堵住。
- 如果你需要使用轮椅或助步器，或者在紧急情况下无法下楼梯，应与房东或大楼管理人员商谈，要求购买逃生椅。
- 确保所有出口及楼梯间大门均有明确标示，确保未被锁住或被防盗杆阻挡，也不得堆有杂物。
- 了解大楼火灾报警器的位置以及使用方法。
- 如果发生火灾，应在逃出大楼过程中拉响报警器，以便通知消防队和邻居。
- 通过最快捷路线离开大楼，但不得使用电梯。
- 关上身后的所有大门，并确保带上钥匙。
- 如果你逃生的路线上有火或烟雾，应使用第二条路线。如果你必须穿过烟雾，则应当低下身子从烟雾下方通过。
- 部分疏散计划要求你前往高层建筑中的“安全区”（“躲避区”），等待消防部门的下一步指示。
- 听从消防队员或广播的指示——可能会要求你停留在原地。应遵从指示。
- 前往楼外集合地点并呆在那里。拨打消防队电话。如果有人被困在楼内，应通知消防队。
- 如果你因大火、烟雾或行动不便无法逃离房间，应使用湿毛巾或床单堵住门缝及通风口，防止烟雾进入。拨打消防队电话告知他们你所在的位置。稍稍打开窗户舞动色彩明艳的布条告知你的位置。如果这样会加剧烟雾状况，则应关闭窗户。消防部门对于高层建筑的营救工作需要较长时间。与消防队保持联系以了解营救情况。

家居逃生计划 安全提示

如果家中发生火灾，当烟雾报警器响起后你仅有几分钟时间可以安全逃离。每个人均应知道发生火灾时应如何逃到室外。

- 绘制你家的楼层平面图。察看每个房间，尽可能找到两个出路。在逃生计划中标出出路。
- 所有窗户及大门应便于打开，不得被家具或杂物堵塞。确保逃生路线畅通无阻。你应能够通过这些线路逃到外面。
- 确保你家中安装有烟雾报警器。按下测试按钮确保每个警报器均正常工作。如果你不能安全地够到烟雾报警器，应寻求帮助。家中的每个人均应当能够识别出报警器的声音。
- 选择一个室外集合点。应当在房子前方并离房子有段距离的位置，同时应具有长期固定性，如树木或邻居的房屋。每个人均同意在逃离之后前往集合点会合。
- 确保家中的每个人知道消防队的紧急电话。
- 指派专人帮助家庭中难以独自逃到室外的成员。



- 家中每个成员每年至少应一起完成两次逃生演练。离开时应关闭身后的门。
- 家中每个成员每年至少应一起完成两次逃生演练。离开时应关闭身后的门。
- 为真正的火灾做好准备。当烟雾报警器响起时，应立即跑到外面。
- 跑到外面之后，应一直呆在外面。将灭火工作交给专业人员。
- 切记首先应逃到外面然后再寻求帮助。直到消防部门允许之后方可返回屋内。物品可以再换——你却不可替换。
- 如果烟雾或大火挡住了你的出路，则应使用另一条逃生路线。如果你必须穿过烟雾，则应低下身子从烟雾下方逃离。

残障人士消防安全提示

大部分火灾死亡事故均发生在家里。每个人均应制定消防逃生计划并进行练习。

- 家用消防喷淋装置可以扼制火势，甚至能在消防队到达之前将火扑灭。在选择房间、改造或购买房屋时，应寻找装有家用喷淋系统的住宅。
- 将每个人纳入计划之中，并进行家庭火灾演练。残障人士可以就其本人逃离的最佳方式提出意见。残障人士应当探讨家里每一个人（以及邻居）在的情况下需要什么帮助。
- 在公寓大楼中，应了解所有逃生楼梯的位置以及紧急情况下的救援安排。
- 选择一个室外集合点，供每个人在逃出之后会合。
- 卧室内在床边伸手可触及位置安装一部电话或带有TDD（供聋人使用的通讯装置）的电话。
- 在家中的每个楼层、每个休息区外以及每间卧室中安装烟感报警器。为达到最佳保护，将所有烟感报警器相互连接，以便一个报警器响起时，其余全部会响起。
- 有烟感报警器和警报装置（称为配件）可供耳聋人员使用。烟感报警器可启动遍布全家的频闪灯，向耳聋人员发出火警警报。当耳聋人员在睡觉时，高频度频闪灯和摇枕器或摇床器会令其苏醒，得知火警警报。
- 有烟感报警器的警报装置（称为配件）可供有听力障碍的人员使用。这些配件可产生响亮的混合低音调声音。该设备由烟感报警器的声音进行启动，通常安装在靠近床边的位置。那些有听力障碍的人员会发现摇枕器或摇床器对于帮助他们苏醒很有作用。
- 通过测试按钮每月至少对烟感报警器进行一次测试。如果你不能安全地够到警报器，可寻求帮助。部分警报器拥有令其便于测试的功能，如闪光灯或电视遥控。
- 每年应进行两次居家防火逃生演练。

医用氧气 安全提示

过去十年间便携式医用氧气设备的使用日益增加。医用氧气设备能在病人吸入的空气中显著加大氧气含量。火需要氧气助燃。如果在富含氧气的环境中起火，着火的材料会更快地燃烧。

- 家中使用氧气设备时吸烟很不安全。家中有病人正在吸氧时不能吸烟。
- 蜡烛、火柴、木头炉子甚至能够产生火花的玩具均可能成为点火源，在家中使用时不能使用。
- 让氧气瓶离开热源、明火或电气设备至少5英尺（1.5米）。
- 润肤露、润手乳液及包含油脂的物品容易被点燃。让油脂远离使用氧气的位置。
- 不得在氧气设备附近使用包含易燃物质的气溶胶喷雾。
- 在家内外张贴“禁止吸烟”及“禁用明火”的标识，提醒人们不要吸烟。

