

Consejos de seguridad contra incendios en edificios

Es importante conocer las características de seguridad de su edificio y trabajar con sus vecinos para mantenerlo lo más seguro posible contra incendios.

- Para mayor protección, seleccione un edificio con rociadores. Si su edificio no posee rociadores, solicítele al propietario o gerente que considere instalar un sistema de rociadores.
- Reúnase con el propietario o gerente del edificio para conocer las características de seguridad de su edificio (alarmas contra incendios, rociadores, procedimientos de comunicación oral, planes de evacuación y cómo responder a una alarma). Insista en que todos los sistemas de seguridad contra incendios se mantengan en buen funcionamiento.
- Conozca la ubicación de las escaleras de emergencias disponibles desde su piso en caso de que la más cercana esté bloqueada por humo o fuego.
- Si utiliza una silla de ruedas o andador, o si no puede descender por las escaleras en caso de una emergencia, consulte con el propietario o gerente del edificio sobre la compra de una silla de evacuación.
- Asegúrese de que todas las salidas y puertas de las escaleras estén marcadas de manera apropiada, de que no estén bloqueadas o trabadas con barras de seguridad y de que no presenten obstrucciones de ningún tipo.
- Conozca la ubicación de las alarmas contra incendios de su edificio y sepa cómo utilizarlas.
- De producirse un incendio, active la alarma contra incendios al salir del edificio para notificar al departamento de bomberos y a sus vecinos.
- Abandone el edificio por la ruta más rápida pero no utilice los elevadores.
- Cierre todas las puertas detrás suyo y asegúrese de llevar su llave.
- Si hay humo o fuego en su camino, utilice la segunda salida. Si debe escapar en el humo, permanezca cerca del suelo y por debajo del humo al salir.
- Algunos planes de evacuación requieren que vaya a un “área segura” (“refugio en el lugar”) dentro del edificio y espere las instrucciones del departamento de bomberos.
- Atienda a las instrucciones de los bomberos o del sistema de altavoces; se le podría decir que permanezca en el lugar en el que se encuentra. Siga las instrucciones.
- Diríjase al lugar de encuentro externo y permanezca allí. Llame al departamento de bomberos. Si alguien queda atrapado en el edificio, notifíquelo al departamento de bomberos.
- Si no puede salir de su departamento debido al fuego, humo o a una discapacidad, **COLOQUE** toallas húmedas u hojas alrededor de las puertas y ventilaciones para mantener el humo afuera. **LLAME** al departamento de bomberos y comuníqueles dónde se encuentra. **ABRA** una ventana en parte y agite una tela brillante para señalar su ubicación. Esté preparado para cerrar la ventana si el humo empeora. La evacuación del departamento de bomberos de un edificio puede requerir un tiempo prolongado. Comuníquese con el departamento de bomberos para controlar el estado de evacuación.

Consejos de Seguridad

Planificar el Escape de Su Casa

Si se desata un incendio en su casa, tiene solo unos minutos para salir de manera segura una vez que suena la alarma de humo. Todos deben saber cómo salir en caso de incendio.

- Dibuje un plano de su casa. Visite cada habitación y, si es posible, encuentre dos maneras de salir. Marque las salidas en el plan de escape.
- Todas las puertas y ventanas deben abrirse fácilmente y no deben estar bloqueadas por muebles u otras obstrucciones. Asegúrese de que las rutas de escape estén despejadas. Debe ser capaz de utilizarlas para llegar afuera.
- Asegúrese de que su casa posea alarmas de humo. Presione el botón de prueba para asegurarse de que la alarma funciona. Si no alcanza la alarma de humo de manera segura, solicite ayuda. Todas las personas de su hogar deben ser capaces de reconocer el sonido de la alarma de humo.
- Elija un lugar de encuentro externo. Debe estar en frente y alejado de su casa y debe ser algo permanente como un árbol o la casa de un vecino. Todos deben acordar reunirse en el lugar de encuentro después de escapar.
- Asegúrese de que todos en su casa conozcan el número de emergencias del departamento de bomberos.
- Asigne a una persona para que ayude a los miembros de la familia que tengan dificultades para salir solos.



- Todas las personas de la casa deben practicar el simulacro de escape juntos al menos dos veces al año. Cierre las puertas detrás suyo cuando salga.
- Comunique a los invitados sobre el plan de escape de incendios.
- Prepárese para un incendio real. Cuando suene la alarma de humo, salga inmediatamente.
- Una vez que esté afuera, permanezca allí. Deje que los profesionales se encarguen de la extinción del incendio.
- Recuerde, primero salga y después pida ayuda. Nunca vuelva adentro hasta que el departamento de bomberos le dé permiso para hacerlo. Las cosas se pueden reemplazar pero USTED no.
- Si el humo o el fuego bloquea una de sus salidas, utilice otra. Si debe salir en el humo, manténgase cerca del suelo y evite el humo para escapar.

Consejos de seguridad contra incendios para personas con discapacidades

La mayoría de las muertes por incendio suceden en el hogar. Todos deberían tener un plan de escape y practicar cómo salir.

- Los rociadores contra incendios de los hogares pueden apagar un incendio en menos tiempo del que le toma llegar al lugar a los bomberos. Cuando elija un departamento o cuando remodele o compre una casa, busque una residencia que tenga rociadores contra incendios.
- Incluya a todos en la planificación y practiquen simulacros de incendio hogareño. Las personas con discapacidades pueden proporcionar aportes sobre los mejores métodos para escapar.
- En un edificio de departamentos, conozca la ubicación de todas las escaleras de emergencias y organice la asistencia en caso de una emergencia.
- Elija un lugar de encuentro externo para que todos se encuentren allí una vez que logren escapar.
- Tenga un teléfono o una línea con TDD (dispositivo de telecomunicaciones para personas sordas, por sus siglas en inglés) en el dormitorio cerca de la cama.
- Instale alarmas de humo dentro y fuera de cada dormitorio y en cada nivel de su casa. Para mayor protección, interconecte todas las alarmas de humo, así cuando una suene, sonarán todas.
- Las alarmas de humo y los dispositivos de alerta, llamados accesorios, están disponibles para personas sordas. Las luces estroboscópicas en toda la casa se activan con las alarmas de humo y alertan a las personas sordas que están en un incendio. Cuando las personas sordas duermen, una luz estroboscópica de alta densidad junto con un agitador de almohada o de cama puede despertarlas y alertarlas de un incendio.
- Las alarmas de humo y los dispositivos de alerta, llamados accesorios, están disponibles para personas con dificultades auditivas. Estos accesorios producen un sonido mezclado, agudo y fuerte. Este equipo se activa por el sonido de la alarma de humo y generalmente se instala al lado de la cama. Las personas que tienen dificultades auditivas también pueden descubrir que un agitador de almohada o de cama es útil para despertarlas.
- Pruebe las alarmas de humo al menos una vez por mes mediante el botón de prueba. Si no logra alcanzar la alarma de manera segura, solicite ayuda. Algunas alarmas tienen características que las hacen más fáciles de probar, tales como luces de advertencia o el control remoto de la televisión.
- Practique el simulacro de escape de incendios hogareños dos veces al año.

Consejos de Seguridad del Oxígeno Medicinal

La utilización del oxígeno medicinal portátil en el hogar ha crecido durante la década pasada. El oxígeno medicinal agrega un porcentaje mayor de oxígeno al aire que respira el paciente. El fuego necesita oxígeno para quemarse. Si un incendio se inicia en un área enriquecida con oxígeno, los materiales combustibles se quemarán más rápido.

- No hay manera segura de fumar en un hogar cuando se utiliza oxígeno medicinal. Nadie debería fumar en un hogar donde hay un paciente que utiliza oxígeno medicinal.
- Las velas, fósforos, estufas de madera e incluso los juguetes centelleantes pueden ser fuentes de ignición y no se deben utilizar en un hogar donde se usa oxígeno medicinal.
- Mantenga los cilindros de oxígeno al menos a 5 pies (1,5 metros) de una fuente de calor, de llamas abiertas o de dispositivos eléctricos.
- El aceite corporal, la loción para manos y otros artículos que contienen aceite y grasa se pueden incendiar con facilidad. Mantenga el aceite y la grasa lejos de donde se utiliza el oxígeno.
- No utilice nunca pulverizadores en aerosol que contengan materiales combustibles cerca del oxígeno.
- Pegue señales de "Prohibido fumar" y "No encender fuego" dentro y fuera de la casa para recordarles a las personas que no fumen.

