

# Kev Nyab Xeeb Lub Cuab Yeej Cua Kub

Muaj qee yam ntsig txog cov hli caij ntuj no thiab kho plaub hau nrog rau ib phau ntawv zoo nyeem ntawm ntug cub. Tab sis koj puas paub tias cov cuab yeej ua kom sov yog ib lub hauv paus ua rau ploj tuag los ntawm tsev kub hnyiab? Nrog qee cov qauv qhia txog kev nyab xeeb thiab ceev faj koj tuaj yeem tiv thaiv cov hluav taws kub cov cuab yeej cua kub tsis txhob tshwm sim.

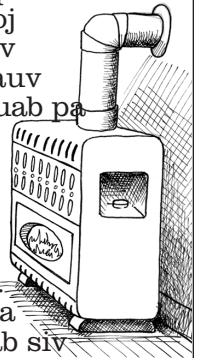
## KOM SOV THIAB NYAB XEEB LUB CAIJ HNUJ NO!

- ››› Khaws tej yam khoom uas tuaj yeem kub hnyiab yam tsawg kawg tshem ko taw kom deb ntawm cov cuab yeej cua sov, xws li cub tawg, qhov cub, taws rauv, lossis cuab yeej cua kub nqa tau.
- ››› Muaj qhov chaw peb-kauj ruam deb "thaj chaw rau menyuum nyob" ib puag ncig chaw rauv taws thiab qhov chaw kub.
- ››› Ib txwm tsis siv koj lub qhov cub los ua kom koj lub tsev sov.
- ››› Muaj cov kws tshaj lij tuaj nruab cov cuab yeej cua kub, cov taub rhaub dej lossis cov cuab yeej cua kub hauv tsev raws li tus npawb hauv cheeb tsam thiab lub tuam txhab tsim khoom cov lus qhia.
- ››› Muaj cov cuab yeej cua kub thiab lub nqus pa taws thiab kuaj xyuas txhua lub xyoo los ntawm cov kws tshaj lij.
- ››› Nco ntsoov tua lub cuab yeej cua kub thaum tawm ntawm koj chav pw lossis mus pw.
- ››› Ib txwm siv hom roj kom yog, xaiv los ntawm lub tuam txhab tsim khoom, rau hom roj siv rau lub tshuab cua kub.
- ››› Kom ntseeg tias qhov chaw rauv taws muaj lub thaiv cov txim taws kom tsis pub ya mus rau hauv txaj. Yuav tsum tos kom cov tshauv txias mam muab nqa mus tso rau lub thawv ntim tso kom nrug deb koj lub tsev.
- ››› Sim ntsuas lub moos ceebtoom pa taws txhua lub hli.

## Cov Cuab Yeej Cua Kub Siv Tau Zoo

**Nruab** cov taws rau lub qhov cub raws li lub tuam txhab tsim cov lus qhia lossis muaj ib tus kws tshaj lij tuaj pab nruab rau. Txhua cov roj hlawv lub cuab yeej yuav tsum coj los hliv sab nrauv kom zam tsis pub cov kuab pa roj (CO) nyob hauv tsev.

**Nruab** thiab saib xyuas lub moos ceebtoom CO kom zam tsis pub muaj cov kuab tshuaj lom CO. Yog tias koj hnov tsw pa roj ntawm koj lub tshuab siv pa roj, tsis txhob taws teeb. Tawm ntawm koj lub tsev tam sim thiab hu rau koj lub chaw tua hluav taws hauv cheeb tsam lossis lub tuam txhab pa roj.



## QHOV TSEEB

Ib nrab ntawm cov tsev kub hnyiab los ntawm cov cuab yeej cua kub tshwm sim thaum cov hli Kaum Ob Hlis, Ib Hlis, thiab Peb Hlis.

[www.nfpa.org/education](http://www.nfpa.org/education)



Koj Cov Chaw nrhiav Ntaub ntawv KEV NYAB XEEB

NFPA Lub Chaw Qhia Kev Paub Rau Zej Tsoom (Public Education Division) • 1 Batterymarch Park, Quincy, MA 02169