

Badbaadada Kululeeynta

Waxaa jira wax ku saabsan bilaha qaboobaha iyo dab marinta buug wanaagsan ee goobta dabka ah. Laakin ma oktahay in qalabka kululeeynta ay yihiin mid ka mid ah sababaha hogaaminayo dhimashada dabka guriga? Dhoor tallaabo fudud oo amniga iyo ka guurista waxaad wax badan ka hortgai kartaa ka dhicitaanka dabka kuleelka.

AHOW MID DIIRAN OO BADBAADA QABA QABOOBAAHAN!

- » Ka dheeray wax walba oo gubi kara ugu yaraan sadex fiit qalabka kuleeynta, sida foornada, Jikada, Kariyaha , ama kuleeyaha la qaadi karo.
- » La how sadex fiit "aag carruurta aa laga heleynin" agagaarka dabaka furan iyo booska kululeeyaha.
- » Marnaba ha isticmaalin foornadaada si aad ugu kululeysogurigaaga.
- » La how shaqaale u qalma in uu ku geliyo booska qalabka xafiisyada, kululeeyaha biyaha ama qalabka bartamaha kululeeynta sida waafaqsan xargaha gudaha iyo tilmaamaha warshada.
- » Nadiifi qalabka kululeeynta iyo foornada iyo ha baaro sannad walba xirfadle u qalma.
- » Xasuusu in aad damisid kululeeyaha marka aad ka tageysiid qolka ama aad saaxaneysid.
- » Marwalba isticmaal nooca saxan ee shidaalka I, ee ay qeexeen sameeyaha, oo kululeeyaha shidaalka ku shaqeeyo.
- » Hubi in Jikada loo baaray si adag si ay u joogsato dhimbilaha qolka ku soo buubaya. Dambasta waa in la qaboojiyaa inta aan lagalin weelka birta ah. Ku haay weelka masafo amni ah ee gurigaaga ka fog.
- » Tijaabi alaarmiga qiyaabil kasta.



Qalabka Korontada Guriga ku dhisan

Gelinta jiko alwaax ah oo gubaneyso ee xiga tilmaamaha sameeyaha ama lahow xirfadle kuu sameeyo gelinta. Dhammaan qalabka shidaalka ku shaqeeyo waa in lagu sameeyaa banaanka si looga fogaado suntan kiimikada (CO).

Gelinata iyo joogteynta alaamyada CO si looga fogaado halisaha suntan CO. haddii aad ka urusid gaas kululeeyahaaga, ha shidin qalabka. Ka tag guriga isla markaasba iyo soo wac waaxda dabka deegaankaaga ama shirkada shidaalka.



XAQIIQDA

Bar ka mid ah kululeeynta guriga waxaa lagu soo wargeliyay inta lagu jiro bisha Diseembarta, Janaayo, iyo Febraayo.



Ishaada Warbixinta BADBAADADA

Qeybta Waxbarashada Bulshada NFPA • 1 Batterymarch Park, Quincy, MA 02169

www.nfpa.org/education