

Kupika Usalama

Mapishi huleta familia na marafiki pamoja, hutoa fursa ya ubunifu na yaweza kuwa ya kutuliza. Lakini, je, wajua kwamba moto wa kupika ndicho chanzo kikuu cha mioto ya nyumbani na majeraha kutokana na mioto hiyo? Kwa kufuata hatua chache za kiusalama unaweza kuzuia mioto hii.

“PIKA KWA TAHADHARI”

- Kuwa chonjo! Iwapo unasinzia au umekunywa pombe, usitumie jiko.
- Usiondoke jikoni iwapo unapikwa kwa mafuta, unachemsha, unachoma, ama kutokosha chakula. Ukiondoka jikoni hata kwa dakika chache, zima jiko
- Iwapo unatokosa, unaoka, ama kuchoma chakula, angalia kila wakati, baki nyumbani huku chakula kikiiva, na utumie saa kukukumbusha kwamba unapika.
- Ondoa kitu kiwezacho kuchomeka — glovu ya jiko, vyombo vya mbao, vifuko vya kupakia chakula, taulo ama pazia - mbali na jiko.

Iwapo una moto mdogo uliotokea na uamue kupigana nao...

- Juu ya jiko, pangusa zile cheche kwa kupitisha kifuniko katika sufuria na kuzima jiko. Sufuria ibaki ikiwa imefunikwa hadi ipoe kabisa.
- Kwa moto wa jiko, zima na uache mlango ukiwa umefungwa.

Iwapo una tashwishi yoyote kuhusu kupigana na moto moto mdogo...

- Ondoka mara moja! Ukiondoka, fungua mlango ili kudhibiti moto.
- Piga 9-1-1 ama nambari ya dharura kutokanje ya nyumba.



Kupika na Watoto

Kuwa na sehemu ya “Watoto hawakubaliwi” ya angalau futi 3 (mita 1) kuzunguka jiko na mahala ambapo chakula ama vinywaji moto vinapoandaliwa ama kubebwa

UKWELI

- ① Chanzo kikuu cha mioto ya jikoni ni kupika bila uangalifu.
- ① Mioto mingi inayohusika na kupika inahusisha jiko.



NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION

The leading information and knowledge resource on fire, electrical and related hazards